

# Natuurwerking PC Bethanië

You don't know what you've got, till it's gone

Bart Reynders

# You don't know what you've got till it's gone

**Salutogenesis**

(salutis: heil)

vs

**Pathogenesis**

(patho: in deze benadering begrepen als verwijzend naar ziekte, niet als 'pathos')

**Zoektocht naar het zelf**

vs

**Verlies van het zelf**

# You don't know what you've got till it's gone

## Salutogenesis

- Warme, gezellige afdelingen
- Normaliteit is belangrijk
- Gelijkwaardigheid
- Contact en ontmoeting
- Lichamelijk contact
- Vertrouwen
- natuur

## Pathogenesis

- Medicatie en therapie centraal
  - (hyper)specialisatie
- Grotere afstand hulpverlener-patiënt
- Inzetten op beheersing, risico-aversie (tot geen eieren van de kippen FAVV)
- Geen lichamelijk contact

# You don't know what you've got till it's gone

## Naar het 'zelf'

- Natuur, meditatie, retraite,...

↓  
= een natuurlijke reactie van de mens

## Weg van het 'zelf'

- Psychische problemen, burn-out, individualisering,...

↓  
= manier waarop we samenleving zijn gaan organiseren

↙ ↘  
**VERVREEMDING**

## Naar het 'zelf'

- De mens in functie van persoonlijke en sociale groei
  - Geestelijke gezondheid: wat brengt een investering hierin op?
  - Natuur: Wat brengt investeren op?

## Weg van het 'zelf'

- De mens in functie van economische groei
  - Geestelijke gezondheid: wat kost ons zorg?
  - Natuur: wat kost investeren in natuur?

- ‘Pathogenese’ centraal stellen ligt in verlengde van een samenleving te organiseren die ‘vervreemding’ organiseert.
  - Cfr. Paul Verhaeghe: ‘We kweken psychiatrische patiënten bij de vleet’
    - Uit Knack van 27/11/2019
  - Cfr. Dirk De Wachter: ‘Ik denk dat burn-out eerder te maken heeft met te weinig aandacht in plaats van te veel werk-uren’ En ‘...al dat artificieel gebeuzel...’
    - Uit Bloovi 12/11/2019

- “Echt contact is de bedoeling” (cfr. therapeutische relatie)

- Contact als ‘menselijke conditie’ valt uiteen in:

- Contact met de omgeving (de Umwelt, de sfeer/ambiance)
- Contact met zichzelf (gedachten, het lichaam)
- Contact met de ander.

De natuur, het natuurlijke vs het kunstmatige

# Natuurbeleving in PC Bethanië

- Natuur als noodzakelijke context voor contact
- Oury: 'soigner des malades sans soigner l'hôpital, c'est de la pholie'

Gaat over de sfeer, de randvoorwaarden om tot behandeling te komen.

Het kleine ontmoeten (Stijn Vanheule)



# Initiatieven

- Laagdrempelig natuuratelier
  - Bloemenweide
  - Therapiekuil
  - Vergroening domein
  - Moestuinen her en der
  - Dieren?
  - Wandelingen (bomenwandelingen)
  - Samenwerkingen (natuurpunt, Velt,...)
  - ...
- Verkiezing mooiste boom

# Dromen/ideeën

- Boerderij/natuurhuis aan rand van bos?
- Boomhut(ten)
- Blote voetenpad
- Opvang dieren?
- ...