



Educatief wandelen in Resterheide

GEERT VAN KERCKHOVE

De VBV-wandeltocht in Limburg brengt jullie naar het bosgebied Resterheide, op de grens van Hechtel-Eksel en Peer. Beide partners sloegen de handen in elkaar voor het realiseren van een educatief wandelproject voor jong en oud. Het bosleerpad is een pareltje geworden met een schat aan informatie en doemodules.

Vorig jaar plechtig geopend tijdens de week van het bos en nu in de Boskrant ...

© Resterheide



Resterheide is in vele opzichten een uniek gebied. Het wordt vaak gepromoot als de regio met grenzeloos wandelplezier, en dan kan je best letterlijk nemen. Wandelen doen we hier namelijk niet alleen op de grens van Hechtel-Eksel en Peer, maar ook op de grens van de stroombekkens van Schelde en Maas, een unieke watergrens! De regen die in Vlaanderen valt, wordt immers door de IJzer, de Schelde of

de Maas naar zee afgevoerd. Elk van deze drie stroombekkens wordt van elkaar gescheiden door een waterscheidingslijn. In Resterheide lopen we dus op de waterscheidingslijn tussen het Schelde- en Maasbekken. De ene druppel vloeit via de Bollisenbeek en de Dommel naar de Maas. De andere druppel, die een meter verder neer komt, vloeit via de Zwarte Beek en de Demer naar de Schelde.



WANDELEN & FIETSEN IN LIMBURG

De wandelingen starten aan 't Begijntje van Resterheide. We kunnen kiezen uit een gevarieerd aanbod in afstand, bezienswaardigheden, landschappen, ... De flinke stappers kunnen een aantal wandelingen combineren. De gewone wandelingen zijn aangeduid met groene, gele of oranje symbolen en zijn 5 à 6 km lang. Maar wij pikken er een aantal bijzondere wandelpaden uit.

Het **Reigerpad** is 5 km lang en voert ons in het bos langs 14 speelse en leerrijke elementen over bos, natuur en milieu. Het Reigerpad leidt ons door een bos- en waterrijk landschap met afwisselend smalle en brede wandelpaden, bruggen en stapstenen. We krijgen een unieke kijk op dit natuurrijk gebied. Op de wandelroute zijn speelse en leerrijke elementen voorzien. Zo vernemen we hoe scherp een torenvalk ziet, hoe beukenhout klinkt, hoe ver een vos kan springen en hoe goed een konijn

hoort. We kunnen speuren naar dieren sporen en raden wie ze achterliet. Verder ontdekken we het antwoord op heel wat vragen rond de voedselpiramide in het bos: wie eet wie en waarom? We leren ook het belang van bosranden, en wat een landbouwer kan doen om de natuur te helpen. Tijdens deze wandeling worden we bovendien beloond met een prachtig uitzicht op de vijvers van Resterheide van op een uitkijktoren!

Op dat Reigerpad ligt ook de **Eekhoorn-tjeskronkel**, een kort (0,5 km) avontuurlijk hindernissenparcours, ideaal voor de jonge avonturiers. Als een eekhoorn mag je allerlei hindernissen overwinnen: klauteren over omgevallen bomen, je evenwicht zoeken op afgezaagde stronken...

Het **Lieveheersbeestjespad** is een route die eveneens toegankelijk is voor rolstoelgebruikers en mensen met kinderwagens. Op deze

© Resterheide





© Resterheide



© Resterheide

wandelweg komen we onderweg ook langs de meeste belevingselementen van het Reigerpad. Zo kunnen we zoeken naar sporen, bel-len met een boomtelefoon en muziek maken. Voor blinden en slechtzienden zijn enkele pa-nelen in braille voorzien. Bovendien kunnen zij het bos op sommige plaatsen echt 'voelen'. De mooie en rustige picknickplaats is via deze route vlot bereikbaar.

RESTERHEIDE IN HET LANDSCHAP VAN BRONNEN EN NATUUR

Het brongebied van de 30 km lange Zwarte Beek ligt in Hechtel-Eksel, net ten zuiden van Resterheide, waar ook de Dommel ontspringt. De Zwarte Beek kronkelt door het Westen van Limburg en is meer dan 1.300 ha groot. Heel wat zeldzame diersoorten, zoals de watersnip en het gentiaanblauwtje, voelen zich hier

thuis. Een typische en wat mysterieuze be-woner van de heide is de nachtzwaluw. Deze nachtbraker heeft open vlakke en ruigte nodig om insecten te vangen. Zijn snavel spert zo breed open dat men vroeger dacht dat deze vogel 's nachts melk kwam drinken bij de geiten, vandaar zijn bijnaam 'geitenmelker'. De gemeente Hechtel-Eksel 'adopteerde' deze zeldzame vogel en ijvert voor een grotere po-pulatie van deze bijzondere vogel. Peer adopteerde de zeer zeldzame knoflookpad, die bui-ten in Resterheide, alleen nog in Zonhoven kan worden vastgesteld.

Dit gebied wordt 'brongebied' genoemd, omdat beken die op het Kempens plateau ontspringen geen echte 'bron' hebben. Ze ontstaan uit een aantal greppels die samen-vloeien. Zo ook de Zwarte Beek en de Dom-mel. Doordat men in het verleden een paar



WANDELEN & FIETSEN IN LIMBURG

keer grachten heeft bijgegraven, schoven de 'bronnen' steeds verder op.

Typisch aan deze streek is het gemengde landschap. De naam Resterheide verwijst nog naar het vroegere heidelandschap, waar je nog her en der sporen van kan terugvinden. Veel heide werd echter omgezet in landbouwgronden en naaldbossen, om de economie draaiende te houden...

In dit brongebied van Dommel en Zwarte Beek vind je ook heel wat kleine landschapselementen terug, zoals houtkanten, die traditioneel perceelsgrenzen aanduiden. Deze zijn erg belangrijk voor vogels en kleine zoogdieren, die van de beschutte kanten gebruikmaken om te nestelen, eten te zoeken en zich veilig en snel te verplaatsen.

Met dank aan Hechtel-Eksel, Peer en partners voor tekst- en fotomateriaal voor deze educatieve wandeling door Resterheide.



Meer informatie over natuur en landschap en andere wandelingen in de vallei van de Zwarte Beek krijg je in het Vlaams Bezoekerscentrum De Watersnip (Grauwe Steenstraat 7/2, 3582 Koersel-Beringen. Tel. 011/45 01 91, www.dewatersnip.be)

Een wandelfolder met de trajecten en informatie over het landschap kun je kopen bij de toeristische diensten, in de plaatselijke horecazaken of bestellen bij het Regionaal Landschap Lage Kempen vzw (tel. 011/78.52.59, info@rllk.be, www.rllk.be).

Met de aankoop van de kaart help je het landschap in de Lage Kempen. De opbrengst is voor het Natuur- & Landschapsfonds van het Regionaal Landschap Lage Kempen waarmee lokale projecten worden gesteund.

Hoe te bereiken?

Het Onthaalcentrum 't Begijntje van Resterheide bevindt zich in de Begijnenstraat te Hechtel-Eksel, waar je ook een kleine parking hebt.

Op de grote noord-zuid as (N74) Hasselt / Lommel sla je rechts af aan het kruispunt met de Peerderbaan (richting Peer). Na +/- 1 km rechts de bordjes volgen richting Begijnenvijver.